

CONFERENCE PARENTS



Mieux comprendre le sommeil de l'enfant

L'APEL de l'école Saint-Yves a le plaisir de vous inviter à une **conférence gratuite** sur le **sommeil de l'enfant**, animée par Sophie JOBBE-DUVAL, puéricultrice spécialisée sur cette thématique.

Cette rencontre sera l'occasion de mieux comprendre :

- le **fonctionnement et les rythmes du sommeil** de l'enfant,
 - les **difficultés** fréquemment rencontrées,
 - les **idées reçues** autour du sommeil,
- et de repartir avec des **repères concrets** et des **conseils pratiques** pour favoriser un sommeil plus serein à la maison.

Nous vous donnons rendez-vous le :

**Jeudi 5 février à 20h
dans la cantine de l'école**

Un temps d'échanges est prévu afin que chacun puisse poser ses questions dans un cadre bienveillant.

Nous espérons vous voir nombreux pour ce moment d'information et de partage autour d'un sujet qui concerne toute la famille !

POUR NOUS CONTACTER OU NE RIEN MANQUER DE NOS ACTIONS :

SAINTYVES.APEL@GMAIL.COM 
[APEL ST YVES NANTES
\(ST JOSEPH DE PORTERIE\)](https://www.facebook.com/APEL-ST-YVES-NANTES-ST-JOSEPH-DE-PORTERIE)

